

1. Parole in salute	Woorden in (goede) gezondheid
disturbo m.	kwaal, klacht
medicina f.	medicijn
sanità f.	volksgezondheid, gezondheidszorg
2. Tecnologia e salute	Technologie en gezondheid
andare nel panico	in paniek raken
ansia f.	spanning, ongerustheid
attendere con ansia	vol spanning afwachten, met spanning uitkijken naar
autoascolto m.	(het) naar jezelf luisteren
capacità di concentrazione f.	concentratievermogen
catalogare	catalogiseren
collo m.	hals
colpire	treffen, teisteren
costringere	dwingen
<i>crisi d'identità f.</i>	identiteitscrisis
dipendenza f.	afhankelijkheid, verslaving, gewenning
<i>faccia a faccia</i>	oog in oog
formicolio m.	tinteling
irritabilità f.	lichtgeraaktheid , gevoeligheid
<i>perdita di memoria f.</i>	geheugenverlies
<i>postura scorretta f.</i>	verkeerde houding
prevenire	voorkomen
<i>realtà aumentata f.</i>	augmented reality, toegevoegde realiteit
rimedio m.	remedie
rinunciare	opgeven, afstand doen van
<i>saltare un pasto</i>	een maaltijd overslaan
schiena f.	rug
sdoppiamento m.	verdubbeling
sfida f.	uitdaging
sintomo m.	symptoom
soffrire	lijden, last hebben van
torcicollo m.	stijve nek
3. Come sono stressato!	Zo gestrest ben ik!
<i>affidarsi a</i>	zich toevertrouwen aan , zich verlaten op
agitarsi	zich opwinden
<i>bruciore di stomaco m.</i>	brandend maagzuur
buttare fuori di casa	uit huis gooien
coda (nel traffico) f.	file (in het verkeer)
coperta f.	deken
culinario/-a	culinair
diagnosi f.	diagnose
energico/-a	energiek
<i>fattore di stress m.</i>	stressfactor
frenetico/-a	hectisch
generare	veroorzaken, genereren
<i>gestione del tempo f.</i>	tijdsbeheer, time management
insonnia f.	slaaploosheid

insopportabile	onverdraaglijk
limitare	beperken
nascondere	verbergen, verstoppen
ora di punta f.	spitsuur
ossigenazione f.	zuurstoftoevoer
priorità f	prioriteit
scaletta f.	schema, lijstje
social m. pl	sociale media
sperimentare	uitproberen
stressato/-a	gestrest
susseguirsi	openvolging
tossina f.	toxine, giftstof
4. Dottore cosa sarà?	Wat zal het zijn, dokter?
a digiuno	op de nuchtere maag
analgesico m.	pijnstiller
antinfiammatorio m.	ontstekingsremmend
bruxismo m.	bruxisme, tandenknarsen
bustina f.	zakje
compressa f.	tablet
danneggiato/-a	beschadigd
diagnosticare	diagnosticeren
dito m. (f. pl. dita)	vinger (vingers)
dolore m.	pijn
farmaco m.	geneesmiddel
fisioterapista	fysiotherapeut
gamba f.	been
ginocchio m. (f. pl. ginocchia)	knie
gocce f.pl.	druppels
guarire	genezen
indolenzito/-a	verstijfd, pijnlijk
influenza f.	griep
mal di testa m.	hoofdpijn
mascella f.	kaak
<i>mettere sul fuoco</i>	op het vuur zetten
muscolo m.	spier
nutrizionista	voedingsdeskundige
osso m. (f. pl. ossa - m. pl. ossi)	bot (botten)
pancia f.	buik
paziente m/f	patiënt
piede m.	voet
polmonite f.	longontsteking
rafforzare	versterken
raffreddore m.	verkoudheid
sciroppo m.	siroop
stomaco m.	maag
terapeutico/-a	therapeutisch
termometro m.	thermometer
tosse f.	hoest

Grammatica	
<i>arrivare in orario</i>	op tijd komen
circondato/-a	omgeven
dimagrire	afvallen
<i>in contemporanea</i>	gelijktijdig
<i>maniaco/-a del controllo</i>	control freak
organismo m.	organisme
pomata f.	zalf
sindrome f.	syndroom
Parole	
mal di denti m.	kiespijn
farmacista	apotheker
ingrassare	dikker worden, aankomen
<i>dente del giudizio</i> m.	verstandkies
infiammato/-a	ontstoken
spalla f.	schouder
Suoni	
<i>mal di gola</i> m.	keelpijn
bruciare	branden
Salotto culturale	
<i>la salute degli italiani</i>	de gezondheid van de Italianen
conquistare	veroveren, verwerven
stabilire	bepalen
primeggiare	uitblinken, schitteren
nutrizione f.	voeding
longevità f.	lange levensduur
assicurare	verzekeren, garanderen
corretto funzionamento m.	(het) goede werking
difesa f.	bescherming, verdediging
cuore m.	hart
metabolismo m.	metabolisme
assicurarsi	zich verzekeren
condimento principe m.	voornaamste toevoeging / dressing / saus
<i>grassi naturali</i> m. pl.	natuurlijke vetten
circolazione (del sangue) f.	bloedomloop
fonte f.	bron
<i>apporto energetico</i> m.	energie-inname
invecchiamento m.	veroudering
antiossidante m/f	antioxidant